

Kursy Krople Uważności

Terminy spotkań od stycznia 2025 do maja 2025

ELEMENTY KURSU KROPLE UWAGAŃNOŚCI			styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec
SPOTKANIE WPROWADZAJĄCE	poniedziałek	17:00-19:00	GRUPA 1	27				
TRENING UWAGAŃNOŚCI	poniedziałek	17:00-19:00			3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24		
MENTORING DLA NAUCZYCIELI	czwartek	17:30-20:00					3, 17	8, 22
SPOTKANIE POŚWIĘCONE WŁASNEJ PRAKTYCE	poniedziałek	17:00-19:00						26
SPOTKANIE WPROWADZAJĄCE	wtorek	17:00-19:00	GRUPA 2		4			
TRENING UWAGAŃNOŚCI	wtorek	17:00-19:00			11, 18, 25	4, 11, 18, 25	1	
MENTORING DLA NAUCZYCIELI	czwartek	17:30-20:00					10, 24	15, 29
SPOTKANIE POŚWIĘCONE WŁASNEJ PRAKTYCE	wtorek	17:00-19:00						